**الخلاصة:**

فيتامين B12، B6 والفوليت فيتامينات لذائبة في الماء تفرز الزائدة منها في البول , ان زيادة تناول الفيتامينات وجد لها تاثيرات فسلجية على وضائف الجسم،

الهدف: أجريت هذه الدراسة للتحقيق في آثار الزائد الغذائي من فيتامين B6 و B12 الفوليك اسيد في الدم كمؤشرات للبروتين في الدم، والدهون النافعة ، الكوليسترول والدهون الكلي.

تم العمل على مجموع 48 من الارانب في الدراسة. تم إعطاء محلول ملحي للمجموعات السيطرة (CG-10، n = 8 لمدة 10 أيام؛ CG-15، n = 8 لمدة 15 يوما؛ CG-20، n = 8 لمدة 20 يوما). وقد تلقت المجموعات التجريبية (EG-10، n = 8؛ EG-15، n = 8؛ EG-20، n = 8) 5 ملغم / كغم فيتامين B 6، B 12 يوميا لمدة 10 أيام و 15 يوما و 20 يوما على التوالي. تم قياس ومقارنة البروتين الكلي في الدم ، و HDLالالبومين والكرياتينين في مجموعة السيطرة والتجريبية. النتائج: كانت مستويات البروتين الكلي في الدم أقل بشكل ملحوظ في جميع السيطرة.عن المجاميع التجريبية وكانت مستويات الالبومين والكرياتينين في مصل الدم أعلى في المجموعتين EG-15 و CG-20 مقارنة بمجموعات اخرى. وبناء على هذه النتائج، ان ومستويات المتغيرات الكيموحيوية في المجموعتين CG-15 و CG-20. تاثرت بشكل ملحوظ بعد الزيادة بجرع الفيتامينات الاستنتاجات: الزائد من فيتامين B6، B12 تناول يؤثر في مستويات البروتين الكلي في الدم، ، وبالتالي، ينصح في خطة النظام غذائي ان يؤخذ بجرع دقيقة وضبط جرعة فيتامين B6 في المرضى الذين يحتاجون هذا الفيتامين.